

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 66»

П Р И К А З

От 17.01.2017 г.

№03-03/

**Об утверждении ПОРЯДКА
организации занятий по лыжной подготовке
в МОУ «Средняя школа № 66»**

В соответствии с Законом Российской Федерации №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012, нормативных правовых документах об образовании, Устава образовательного учреждения, руководствуясь нормами СанПиН 2.4.2.2821-10 а так же в связи с необходимостью организации занятий по лыжной подготовке в III учебной четверти в муниципальном общеобразовательном учреждении «Средняя школа № 66» г. Ярославля

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить ПОРЯДОК организации занятий по лыжной подготовке в муниципальном общеобразовательном учреждении «Средняя школа № 66»
2. Возложить контроль за исполнением приказа на зам. директора по ВР Алляных Н.В.
3. Приказ вступает в силу со дня подписания.

Директор школы



С.Б. Чернецова

ПОРЯДОК
организации занятий по лыжной подготовке
в муниципальном общеобразовательном учреждении

«Средняя школа № 66» г. Ярославля

Общие положения:

На основании программы по физической культуре в зимний период времени (III четверть) проводятся занятия по лыжной подготовке. Данные занятия организуются с целью оздоровления обучающихся, их закаливания, овладения ими жизненно важными двигательными умениями и навыками в лыжной подготовке.

1. Ответственность за организацию и проведение уроков по лыжной подготовке, за жизнь и здоровье обучающихся во время проведения этих уроков несут учителя физической культуры, проводящие урок.
2. Уроки физической культуры по программе лыжной подготовке обязаны посещать все обучающиеся, имеющие основную и подготовительную группы здоровья.
3. Обучающиеся специальной медицинской группы и временно освобожденные от физической нагрузки по болезни во время урока находятся с классом и совершают прогулку на свежем воздухе.
4. Обучающиеся, по медицинским показаниям освобожденные от занятий на улице, находятся на 1 этаже в фойе школы или библиотеке.
5. Обучающиеся должны одеваться по погоде. Иметь свободную спортивную одежду, шапочку и рукавицы. Необходимо иметь следующий инвентарь: лыжи, лыжные ботинки, палки.
6. Уроки по лыжной подготовке в 1 – 11 классах могут проводиться на территории школы, на школьном стадионе, а также вне территории школы.

Температурный режим:

При занятиях на улице руководствуются нормами СанПиН 2.4.2.2821-10 /Приложение 7/

| | | | | | |
|----------------|------------------|--|-----|-----|--------------|
| Климатич. зона | Возраст обучающ. | Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе | | | |
| | | Без ветра | При | При | При скорости |

| | | | | | |
|--|--|--|-------------------------|-------------------------------|-----------------------|
| | | | скорости ветра 5 м/с | скорости ветра 6- 10м/с | ветра более 10 м/с |
|--|--|--|-------------------------|-------------------------------|-----------------------|

| | | | | | |
|----------------------|-------------|---------|---------|---------|--------------------------|
| Средняя полоса РФ | До 12 лет | - 9 °С | - 6 °С | - 3 °С | Занятия не проводятся |
| | 12— 13 лет | - 12 °С | - 8 °С | - 5 °С | |
| | 14 — 15 лет | - 15 °С | - 12 °С | - 8 °С | |
| | 16 — 17 лет | - 16 °С | - 15 °С | - 10 °С | |

Решение о занятии на свежем воздухе принимает учитель физической культуры, ориентируясь на конкретные погодные условия и с учетом данных норм.

Порядок выдачи лыжных комплектов:

Выдача лыж осуществляется обучающимся, не имеющим собственного инвентаря. Первоочередное право на получение лыжных комплектов имеют следующие обучающиеся:

- а) дети из семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленного законодательством (малоимущие семьи);
- б) дети из многодетных семей.

Порядок хранения лыжных комплектов:

Школьные лыжи хранятся в специально оборудованном помещении. Каждый комплект имеет свой идентификационный номер, прописанный на лыжах и ботинках. Ответственность за сохранность школьных лыж несут учителя физической культуры. Личные лыжи обучающихся могут храниться на школьной базе, так и приноситься учащимися на урок. Личные лыжи обучающихся, хранящиеся в школе, должны быть подписаны с указанием фамилии, имени и класса.

Порядок организации и проведения урока по лыжной подготовке:

- перед началом занятия по лыжной подготовке учитель физической культуры проводит измерение температурного режима на месте проведения занятий, на основании чего принимается решение о проведении занятий в этот день по лыжной подготовке;
- ответственность за подготовку лыжни для проведения занятий несут учителя физкультуры, проводящие занятия в этот день;
- перед началом занятия обучающиеся переодеваются в спортивную форму в раздевалке спортивного зала;
- учитель физкультуры выдаёт лыжные ботинки учащимся, если они не имеют собственных;
- со звонком к началу урока обучающиеся строятся в холле на 1-м этаже (начальные классы с лыжным инвентарем) и в спортивном зале среднее и старшее звено, в форме

- для проведения занятий по лыжной подготовке в верхней одежде без лыж;
- проводится проверка присутствующих на уроке, инструктаж по технике безопасности;
 - организовано следуют на лыжную базу и берут лыжи и палки в специально оборудованном помещении, проверяют их техническое состояние;
 - учитель физической культуры фиксирует номер выданного лыжного комплекта;
 - ученики строятся на улице у главного входа в школу и передвигаются под руководством учителя физической культуры в пешем строю к установленному месту занятий;
 - переноска лыж учащимися осуществляется в вертикальном положении, остриями лыж вверх;
 - по окончании занятий осуществляется очистка инвентаря от снега, построение обучающихся, проверка присутствующих, наличие спортивного инвентаря у школьников, самочувствие обучающихся;
 - **возвращение в школу осуществляется за 10 – 15 мин. до окончания второго из парных уроков** для постановки инвентаря на место хранения, переодевания и обогрева обучающихся, полноценной подготовки школьников к последующим урокам или к отправке домой;
 - по прибытии в школу лыжный инвентарь ставится в указанное для его хранения место, учителя физической культуры производят осмотр лыжных комплектов и делают в журнале выдачи спортивного инвентаря отметку о сдаче;
 - обучающиеся переодеваются в сменную обувь и школьную одежду в раздевалках спортивного зала
 - материальную ответственность за испорченный обучающимися школьный инвентарь несут родители (законные представители).